

Anforderungsprofil Touren

	Einfach	Mittel	Anspruchsvoll
Kondition	Auf-,Abstieg bis 4h	Auf-,Abstieg bis 8h	Auf-,Abstieg bis 12h
Technisch	Keine Alpinen Kenntnisse erforderlich	Grundkenntnisse	Tourenenerfahrung Voraussetzung
Hochtouren	Mässig steiles Gelände in Fels und Eis mit kurzen Kletterpassagen 1 bis 2	Mässig bis steiles Gelände in Fels und Eis mit längeren Kletterpassagen 2 bis 3+	Meist steiles Gelände in Fels und Eis in Kombination mit längeren, oft ausgesetzten Kletterpassagen 3+ bis 5
Nordwände	-	-	<p>Kletterei in Fels und Eis</p> <p>Mehrheitlich extrem steiles, ausgesetztes und absturzgefährdetes Gelände</p> <p>Kletterpassagen bis 5</p> <p>Sicherer Umgang mit Steigeisen und Pickel in kombinierten Gelände ist Grundvoraussetzung</p>





Anforderungsprofil Touren

Skitouren / Ski- Hochtouren	Mehrheitlich mässig steiles Gelände Einfache Abfahrt	Mässig bis steiles Gelände auch auf Gletscher Kurze, steilere Passagen in der Abfahrt	Meist steiles Gelände, oft auf Gletscher Sichere Fahrweise bei allen Schneeverhältnissen
Freeride	Mehrheitlich mässig steiles Gelände Kurze steile Stellen möglich Weite, offene Hänge	Meist steiles Gelände Auch Abfahrten in Couloirs, enge Durchgänge möglich	Mehrheitlich steiles bis extrem steiles Gelände Enge Couloirs, absturzgefährdete Stellen Fahrtechnisch schwer
Sport-, Alpinklettern / Mehrseillängen	Gutgriffiges Gelände Bis 5b	Nahezu senkrecht bis senkrecht Gelände Bis 6b	Meist senkrecht, ausdauernd Bis 7c





Anforderungsprofil Touren

Trad Climbing	Gutgriffiges Gelände Bis 5c Absicherung mit mobilen Sicherungen gut möglich	Vorwiegend Rissklettere Bis 6b Risskletter-technik Voraussetzung Absicherung mit mobilen Sicherungen meist zuverlässig	Hauptsächlich reine Rissklettere Bis 7b Risskletter-technik ist ein Muss Absicherung mit mobilen Sicherungen teils nicht immer zuverlässig
Eisklettern / Mixed	Mässig steiles Eis Bis 70° Gute Eisqualität WI 1 bis 2	Bis 80° steiles Eis Ausdauernd Gute Eisqualität WI 2 bis 3	Bis 90° steiles Eis- Mixedgelände Anhaltend kräftig Passagen in schlechtem Eis WI 3+ bis 6 sowie M5 bis M10
Gletschertrekking	Meist flache Gletscher ohne technische Schwierigkeiten	Mässig steil bis steile Gletscher mit vereinzelt technischen Stellen	-





Anforderungsprofil Touren

Hike and Fly	Gut begehbare Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten	Meist gut begehbares Gelände, mit einzelnen kurzen «Kraxelstellen»	Tour alpinen Charakters Meist in Kombination auf Gletschern und kurzen Kletterpassagen 1 bis 2
Climb and Fly «Reines Felsklettern»	Gutgriffiges Gelände Bis 5c	Nahezu senkrecht bis senkrecht Gelände Bis 6a+	Meist senkrechtes Gelände Bis 6c
Climb and Fly «Bergsteigen»	Mässig bis steiles Gelände auf Gletscher ohne Kletterpassagen	Mässig bis steiles Gelände in Fels und Eis mit Kletterpassagen bis 3+	Meist steiles Gelände in Fels und Eis mit Kletterpassagen bis 4+





Infos

Kondition:

Die Angaben bezüglich Kondition basieren auf der Annahme, dass die Teilnehmer trainiert und bereits Erfahrung im unwegsamen Gelände gesammelt haben. Das Gehen im alpinen Gelände mit schweren Schuhen, Steigeisen und Zusatzgewicht (Rucksack) ist nicht vergleichbar mit einer Joggingeinheit auf asphaltierten oder präparierten Wegen! Die angegebenen Zeiten beziehen sich auf die totale Auf- und Abstiegszeit.

Technik:

Bezüglich Technik sind die für Einfach, Mittel und Anspruchsvoll aufgeführten Beschreibungen maßgebend. Die dort aufgeführten Anforderungen müssen mit einem klaren Ja des Teilnehmers bestätigt werden können.

Klettern:

Beim Sport-, Alpinklettern / Mehrseillängen, Trad Climbing und Eisklettern ist das Beherrschen des eigenverantwortlichen Abseilens Voraussetzung.

Einteilung Steilheiten bei Skitouren / Ski- Hochtouren:

Mässig steil:	Bis 30°
Steil:	30-34°
Sehr steil:	35-39°
Extrem steil:	40° +

