

Ausrüstung



Grundausrüstung für Bergtouren Sommer

Rucksack ca. 35l, leichte Bergschuhe (bedingt Steigeisenfest), Funktionsunterwäsche, Regenjacke, an Wetter und Tour angepasste Hose, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnenschutz, evtl. Sonnenhut, kleine Apotheke, Thermosflasche, Zwischenverpflegung, Fotokamera, Stirnlampe, private Utensilien, Ausweise (GA, Halbtax, SAC- Ausweis, ID).
Seidenschlafsack, Ersatzwäsche und Toilettenartikel für Touren mit Übernachtung.

Zusätzlich zu der Grundausrüstung sind folgende Gegenstände mitzubringen:

Hochtouren - Sommer

Gore- Tex Hose, Gamaschen, Steigeisen, Pickel, Klettergurt, 1 Bandschlinge 120cm, 2 Schraubkarabiner, Helm für Touren im Fels und Eis.

Alpinklettern / Mehrseillängen

Klettergurt, Helm, Kletterfinken, Selbstsicherungsschlinge, Sicherungs- Abseilgerät, 2 HMS Schraubkarabiner.

Klettersteige

Klettergurt, Helm, Via Ferrata Set, Handschuhe (Via Ferrata), feste Schuhe

Grundausrüstung für Skitouren

Rucksack ca. 35l, Skitourenschuhe, Ski, Felle, Stöcke, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde, Funktionsunterwäsche, Regenjacke, an Wetter und Tour angepasste Hose, Handschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnenschutz, evtl. Sonnenhut, kleine Apotheke, Thermosflasche, Zwischenverpflegung, Fotokamera, private Utensilien, Ausweise (GA, Halbtax, SAC- Ausweis, ID).
Seidenschlafsack, Ersatzwäsche und Toilettenartikel für Touren mit Übernachtung.

Zusätzlich zu der Grundausrüstung sind folgende Gegenstände mitzubringen:

Skihochtouren

Sitzgurt, Steigeisen, Pickel, 1 Bandschlinge 120cm, 2 Schraubkarabiner

Eisklettern

Klettergurt, Helm, Steigeisenfeste Schuhe, Steigeisen (Steileis), 2 Steileispickel, Selbstsicherungsschlinge, Sicherungs- Abseilgerät, 2 HMS Schraubkarabiner, Gore- Tex Hose und Jacke, warme Kleidung, Handschuhe, leichte Mütze für unter Helm, kleine Apotheke, Thermosflasche, Zwischenverpflegung, Fotokamera, private Utensilien, Ausweise (GA, Halbtax, SAC- Ausweis, ID).