

	Einfach	Mittel	Anspruchsvoll
<b>Kondition</b>	Aufstiege bis 3h	Aufstiege bis 6h	Aufstiege bis 8h
<b>Technisch</b>	Keine Alpinen Kenntnisse erforderlich	Grundkenntnisse	Tourenenerfahrung Voraussetzung
<b>Hochtouren</b>	Mässig steiles Gelände in Firn und Eis mit kurzen Felspassagen 1-2	Mässig bis steiles Gelände in Firn und Eis mit längeren Felspassagen 2-3	Meist steiles Gelände in Firn und Eis in Kombination mit längeren, oft ausgesetzten Felspassagen 3-4
<b>Skitouren / Ski- Hochtouren</b>	Mässig steiles Gelände  Einfache Abfahrt	Mässig bis steiles Gelände auch auf Gletscher  Kurze, steilere Passagen in der Abfahrt	Meist steiles Gelände, oft auf Gletscher  Sichere Fahrweise bei allen Schneeverhältnissen
<b>Alpinklettern / Mehrseillängen</b>	Gutgriffiges Gelände Bis 5b	Nahezu senkrecht bis senkrecht Gelände Bis 6b	Meist senkrecht, ausdauernd Bis 7a
<b>Eisklettern</b>	Mässig steiles Eis Bis 70° Gute Eisqualität WI 1-2 1 Seillänge	Bis 80° steiles Eis Ausdauernd Gute Eisqualität WI 2-3	Bis 90° steiles Eis Anhaltend kräftig Kurze Passagen in schlechtem Eis WI 3-5
<b>Klettersteige</b>	Gut trassiertes Gelände Gute Griffe und Tritte Geringer Kraftaufwand	Steileres Gelände z.T. ausgesetzt Erhöhter Kraftaufwand über längere Distanzen	Anhaltend steiles und exponiertes Gelände Z.T. überhängende Passagen Kraftraubend, ausdauernd